

進美寮食堂新聞

栄養士
應供 順子

食事で学校生活を応援!!

栄養バランスはもちろん、旬の味や行事食を大切に。生徒たちの日常がおいしく、楽しい時間になるよう、心を込めた食事をお届けしています。

生徒リクエストから生まれたメニュー!!



ダイコード

ガパオライス



みんな大好き
オムライス!



チーズタッカルビ

コリアンメニュー



ヤンニョムチキン

季節のメニュー



夏のデザートはスイカ、寒い冬にはカモ鍋うどん、ロールキャベツなどのあったかメニューも!



焼きそば



ラーメン

みんな大好き麺メニュー



冷やし中華



冷やし素麺



自分の好きな量を自分たちで配膳します。
おかわりできる時もあるよ!

スープウオーマー導入
昨年度より、スープウオーマーを設置し、いつでもあったかいスープの提供ができるようになりました。

『防災の日』に合わせて (非常食)

※寮では1人1日分の非常食を準備しています。



隠れ人気メニュー
山口県の学校給食でも人気
『チキンチキンごぼう』

意外に知られていない…
但馬 日本海の味 一夜干しカレイ
初めて食べた!との声にビックリ



行事食 (お正月：黒豆、節分：恵方巻、ひなまつり：ちらし寿司など)
行事食を取り入れることで、寮にいても季節を感じてもらえたらいいなと思っています

生徒アンケートより
・3年間の中で一番美味しいクリスマス会でした。
・クリスマス会をこんなに楽しく過ごせたのは間違いない
・食事のおかげだと思えます! 素敵なプレートとデザートを提供していただき本当に嬉しかったです。
・寮であのような素晴らしいメニューが食べれるとは思っていませんでしたので感動しました。
・量が多かったけど、味は全部めちゃくちゃ美味しかったです。豪華なご飯をありがとう。



手作り
いちごケーキ



あったかポットパイ



クリスマス風
プレート
お子様ランチ風

クリスマス会・退舎式祝いメニュー

修学旅行！ 気を付けて

いつてらっしやいメニュー

修学旅行に向かう二年生には気を付けての気持ちを含めて、寮に残る生徒たちにも沖縄を感じられるメニューを提供しました。
修学旅行でタコライスを食べたよ！また、食堂でも出してほしい！と土産話に花が咲き、生徒からのリクエストにより、今では定番メニューになりました。



・ジューシー（沖縄の炊き込みご飯）
・人参しりしり



・タコライス
・サーターアンダギー

2026年度新たな取り組み 『お誕生日ケーキの日』

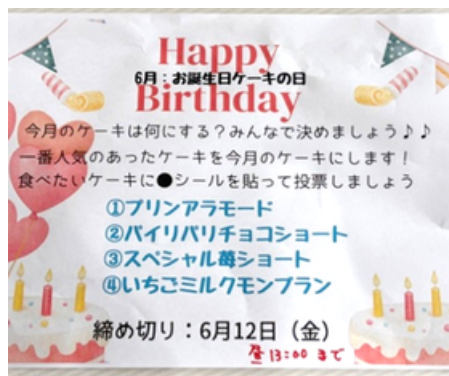
月に一度、スペシャルなデザートをつく日を計画しました。

※寮生活の中でも、友達同士でお誕生日をお祝いし、楽しく過ごすことができたらいいなと思います。



4・5月

百果園のフルーツタルト



6月

4種類のケーキの中から生徒の投票で今月のケーキを決めます



この新聞のカラー版をこちらのQRコードよりご覧いただけます！

～昨年度生徒アンケートより～

- 調理する方の人手や食費も限られる中、私達の為にたくさんの方の工夫をして美味しい食事を作ってくださいありがとうございます。
- スーパウオーマーが新しく設置され、汁物が温かい状態で提供されることが本当に嬉しいです。ありがとうございます。
- ご飯がとても美味しく1日の楽しみになっています。色々ある学校生活の中で活力でした。あと少しですがよろしく願います。
- 初めてのメニューや豪華なメニューが多く、毎日わくわくしました。今年で卒業なので、せっかくのおいしい食事が来年からは食べられず悲しいです。3年間ありがとうございました！
- お願いした料理を出してくれてありがとうございました！またオムライスを出してください